

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c’est ici qu’est la place de votre seva.”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 N°2 Mars/Avril2019

Sommaire

☞	Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwall	1 - 2
☞	Profils de Praticiens	2 –4
☞	Etude de cas utilisant les Combos	4 - 9
☞	Questions - Réponses	9 - 10
☞	Paroles divines du Maître Guérisseur	10-11
☞	Annonces	11
☞	Supplément	11–15

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

Je suis très heureux de vous écrire pendant le temps propice de Maha Shivaratri. Notre Maître bien-aimé, Sai Baba, qui est en vérité la combinaison de l'énergie Shiva et Shakti, avait dit "Faites un effort. C'est l'essentiel, c'est la tâche inéluctable pour tous les mortels. Même ceux qui renient Dieu aujourd'hui auront un jour à parcourir le chemin du pèlerin, fondant leur cœur dans les larmes de la souffrance. Si vous faites le moindre effort pour progresser sur le chemin de la libération, le Seigneur vous aidera au centuple. Shivarathri vous transmet cet espoir." – **Discours de Sathya Sai Baba, Maha Shivaratri, Prashanthi Nilayam, 4 mars 1962.** J'exhorte tous les praticiens à prendre ce message à cœur et à le mettre en œuvre dans tous les aspects de leur vie avec une grande rigueur. Cela vous donnera inévitablement un immense succès dans votre pratique vibrionics.

Nous avons fait de grands pas en avant vers l'amélioration de la qualité des praticiens vibrionics et aussi vers le renforcement de nos capacités organisationnelles. Je suis ravi d'annoncer que nos efforts portent leurs fruits à bien des égards. J'aimerais en partager quelques-uns ici.

Nous avons renforcé notre base administrative et nommé de nombreux nouveaux coordinateurs des rapports mensuels, ce qui nous a permis d'améliorer considérablement les rapports. En fait, certains rapporteurs sont en mesure d'assurer personnellement le suivi des praticiens qui sont encore en retard et d'obtenir leurs rapports par téléphone, tout en les encourageant et en les aidant à remplir leurs propres heures de seva. Je suis heureux d'annoncer que certains sont arrivés à un résultat de 100 % de déclarations!

Nos ateliers de remise à niveau prennent vraiment de l'ampleur. La technologie a certainement joué un rôle clé dans la réduction de la distance puisque nous pouvons maintenant utiliser skype ou d'autres vidéo-conférences sur Internet pour réunir des personnes résidant dans des endroits éloignés afin d'avoir une discussion très fructueuse sur divers sujets. Aux États-Unis, notre **coordonateur** ⁰¹³³⁹ organise régulièrement, depuis 5 ans, des conférences téléphoniques mensuelles et celles-ci sont très appréciées et connaissent un grand succès.

Il est encourageant de voir non seulement la fréquence et les types d'ateliers augmenter, mais aussi l'enthousiasme qui en résulte pour les praticiens qui participent à ces ateliers. L'atelier de remise à niveau récemment organisé à Mumbai (voir Supplément §3) a inspiré certains coordinateurs à organiser des événements similaires dans leur région. J'invite les coordinateurs à se faire connaître et à contacter le plus grand nombre possible de praticiens dans leur région en vue d'organiser des réunions locales. Nous sommes prêts à fournir toute l'aide et le soutien nécessaire aux organisateurs pour faciliter cette activité. Dans l'esprit d'une session fructueuse et cohérente, il est préférable de prévoir à l'avance un agenda et de communiquer avec tous les participants par courrier. Chaque réunion peut se concentrer sur un aspect du sujet et de sa pratique et avoir des interactions du point de vue de sa théorie, de sa pratique, des mises à jour de nos newsletters et de toute contrainte ressentie. La discussion peut porter

sur des cas réussis liés au sujet, qu'ils soient publiés ou prêts à être publiés, ainsi que sur des cas difficiles qui posent des défis.

Avec l'explosion des atteintes à la vie privée, la protection des données est un sujet brûlant. Il est important pour nous de nous conformer à la dernière réglementation et de mettre en œuvre les meilleures pratiques. À cette fin, nous avons pris les mesures appropriées sur le site Web de nos praticiens. Rendez-vous sur : <https://practitioners.vibrionics.org>, regardez au bas du menu de gauche, cliquez sur GDPR et remplissez le formulaire avec les options de votre choix et soumettez-le. Ceci est obligatoire pour tous les praticiens pour la protection de leurs données personnelles.

Nous souhaitons à chacun, chacune d'entre vous toutes les bénédictions de SHIVARATRI !
Dans le service aimant à Sai
Jit K Aggarwal

☪ Profils de Praticien ☪

Le Praticien ^{11585...Inde} est professeur de mathématiques en activité. Il est entré dans la famille de Swami en 1990 et est rapidement devenu un membre actif au sein des seva dal de l'organisation Sai. Aujourd'hui, il est coordinateur de district. Il traduit des livres sur Swami et des articles pour la revue spirituelle Sanatana Sarathi. En septembre 2016, il a appris l'existence de Sai vibrionics par un praticien sénior et a immédiatement demandé son admission. Il a obtenu son diplôme AVP en mars 2017 et s'est plongé dans le seva vibrionics après ses heures de cours et pendant les vacances. Il est devenu VP en septembre 2017 et SVP en novembre 2018. Il se souvient d'un rêve très vivant de Swami qu'il avait fait en voyageant en train jusqu'à Puttaparthi pour assister à l'atelier SVP. Dans son rêve, il administrait des remèdes à partir de la boîte 108CC. Il s'est levé avec stupeur en voyant Swami à côté de lui. Swami l'a embrassé et avec un magnifique sourire lui a dit en Telugu avec



beaucoup d'amour et de gratitude "Neevunaakosampanichestunnavu" (vous faites Mon travail !). Le rêve l'a profondément touché, le remplissant d'un plus grand courage et d'une plus grande conviction pour poursuivre vibrionics en tant que travail de Swami.

Avec d'autres praticiens, il organise des camps hebdomadaires pour donner des remèdes et il sensibilise également les gens à vibrionics à l'aide de matériel audiovisuel. Il a organisé de tels camps dans les sept centres Sai du district où il réside et un dans le village voisin. Il a également eu l'occasion de s'adresser aux membres du bureau lors d'une réunion au niveau de l'État, ce qui a été accueilli favorablement et apprécié.

Il a traité avec succès plus de 1100 patients et il a pu clairement sentir la main invisible de Swami en les guérissant. Dans ce contexte, il partage un cas mémorable. Une femme de 50 ans souffrait depuis plus de 4 mois d'un cancer de la gorge et la tumeur n'avait pas disparu même après une chimiothérapie. Elle a cessé de prendre des médicaments allopathiques et a contacté le praticien en octobre 2017. Il lui a donné **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours&Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental &Emotional tonic...TDS**. En 4 mois, la tumeur a complètement disparu. Le dosage a été réduit à **OD** depuis 10 mois sans problème. Le praticien a l'intention de le réduire graduellement à **OW**.

Il a vécu une expérience unique tout en suivant le cours en ligne SVP. Dans deux cas distincts, il a éprouvé les symptômes du patient, pendant environ une demi-heure peu après que le patient ait pris la première dose et soit parti. Plus tard, le Dr Aggarwal a mentionné dans l'atelier SVP que certains praticiens ont ressenti la douleur et les symptômes des patients avant même qu'ils ne viennent se faire soigner. Le praticien a obtenu la confirmation que ce genre d'expérience était possible. Cela l'a fait réfléchir sur les paroles divines de Swami selon lesquelles tous ne sont **qu'un**. Il dit qu'en tant que AVP, il était comme un débutant, concentré sur la compréhension des bases de vibrionics et la façon de se transformer. En tant que SVP, il se sent responsable de faire avancer vibrionics comme une mission pour réaliser les paroles de Swami " Vibrionics est la médecine du futur ".

Sa passion pour servir et son engagement envers vibrionics sont dignes d'émulation. Il a traduit de l'anglais vers le télugu 27 newsletters vibrionics et le manuel AVP. Il travaille à terminer la traduction du livre 108CC en 2019 afin d'animer des ateliers AVP et faire du tutorat en telugu dans les zones rurales. Il dit que le temps est venu pour "chaque praticien d'apporter un nouveau potentiel", d'étendre l'amour et la lumière par vibrionics. Un pas résolu vers vivre selon Son message engendrera Ses 100 pas vers nous ;

chaque rêve noble deviendra réalité. Le praticien a composé une prière pour exprimer sa gratitude à Swami :

Seigneur bien-aimé

Tu as montré le chemin pour T'aimer, En aimant Ta forme magnanime

Tu as montré la voie pour Te servir, En servant Ta forme omniprésente

Cher Seigneur

Que mon cœur T'aime en aimant Tes enfants,

Que mes mains Te servent en servant Tes enfants

Que mes larmes de prière effacent les chagrins et les souffrances de Tes enfants.

Cher Swami

Laisse-moi m'abandonner à Tes Pieds de Lotus, Sans laisser aucune trace des miens !

Cas à partager :

- [Cancer](#)
- [Polypes utérins](#)
- [Tumeur sur le cou](#)

+++++

Le Praticien ^{11587...Inde} est titulaire d'un diplôme d'études supérieures en Protection du travail et en Gestion des Ressources Humaines. Il est né dans une famille à orientation spirituelle et participe activement au service communautaire depuis son enfance. Il a été attiré par Swami en 1974 par les bhajans chantés régulièrement dans les environs de sa résidence. Après avoir déménagé à Bangalore en 1979, il a eu plusieurs fois de magnifiques darshans de Swami à Puttaparthi et à Whitefield. Peu à peu, il a commencé à participer à diverses activités de service de l'organisation Sai pendant les vacances et lors d'occasions spéciales. A partir de 2001, peu après sa retraite, il s'immerge dans le seva Sai.



Le praticien rendait un service gratuit en astrologie comme passe-temps depuis 30 ans. Il avait obtenu cette connaissance par son père qu'il a perdu très tôt. Il était animé par le désir d'aider les gens qui s'adressaient à lui pour trouver des solutions aux problèmes de leur vie. Il a appris le Reiki. Il a ensuite suivi un cours d'homéopathie en 1993-1994, mais n'a pu se présenter à l'examen en raison de contraintes domestiques. Il s'est rapidement inscrit au cours vibrionics quand il en a eu connaissance par l'intermédiaire de son gendre, qui s'était déjà inscrit à l'atelier de mars 2017 mais qui est malheureusement décédé. Malgré ce revers émotionnel, le praticien a poursuivi le cours et est devenu AVP en juillet 2017 et VP en février 2018. Il ne pratique aucun autre système de guérison ou de thérapie mais continue à donner des conseils en astrologie.

Immédiatement après être devenu AVP, le praticien est resté avec son fils aux États-Unis pendant un an dans le cadre de ses visites bi-annuelles. Au début, il a trouvé assez intimidant de présenter vibrionics aux résidents locaux, y compris à leurs connaissances indiennes. Il a pu traiter 120 patients pendant son séjour, avec l'aide de son **Tuteur** ¹⁰³⁷⁵ et la **Coordinatrice** ⁰¹³³⁹ des USA & Canada.

De retour en Inde en juin 2018, en plus de s'occuper des patients qui lui rendent visite, il envoie des remèdes par la poste à ceux qui restent loin de lui. Il se rend chaque semaine dans deux centres spirituels près de sa résidence et dans un village voisin pour soigner des patients. Les cas traités avec succès sont notamment les affections courantes comme indigestion, rhume, toux et fièvre, ainsi que les troubles digestifs chroniques, les allergies et infections cutanées, les maux de dents et les douleurs articulaires sévères. Un cas d'acouphène vieux de 10 jours a été guéri en 4 jours grâce à des gouttes pour les oreilles faites avec **CC5.3 Meniere's disease, une goutte dans 30 ml d'huile d'olive...BD**. Il peut aider à soulager la douleur des patients atteints de cancer et à contrôler la gravité de l'asthme et de la migraine. Il pense que de nombreux patients auraient pu être totalement guéris s'ils étaient revenus pour un renouvellement des remèdes. Il est préoccupé par le fait que de nombreux patients ne se soucient pas de continuer à prendre les remèdes une fois qu'ils ont obtenu un soulagement substantiel. Il a traité environ 275 patients depuis son retour en Inde.

Le praticien emporte le kit bien-être Vibrionics avec lui partout où il va, comme conseillé dans l'atelier. Cela lui donne confiance en lui et le sentiment qu'il doit être prêt à faire face à toute situation d'urgence. Il se tient au courant avec nos newsletters. C'est un membre actif de l'équipe pour mettre à jour la base de

données des praticiens. Il est reconnaissant à Swami pour l'occasion en or de faire sa sadhana avec vibrionics ; il se sent guidé par Swami à chaque pas. Il attribue sa croissance en tant que praticien aux conseils et aux encouragements opportuns qu'il a reçus de son tuteur. Il sent que vibrionics l'a transformé à tous les niveaux. Il prie avant de traiter ses patients et les écoute avec patience et amour. Il dit que l'amour et la compassion envers ses patients créent une sorte de magie et que la moitié de leurs problèmes se dissolvent. Il n'oublie jamais de conseiller à ses patients de bien manger, de boire suffisamment d'eau aux moments appropriés et de bien dormir pour guérir.

Cas à échanger :

- [Allergies de la peau](#)
- [Ballonnements abdominaux](#)
- [Constipation, douleurs de dos](#)

œ Etudes de cas utilisant les Combos œ

1. Cancer^{11585...Inde}

Une femme de 91 ans, clouée au lit, avait une grosse tumeur au rein droit, qui a été diagnostiquée cancéreuse 6 mois auparavant (novembre 2016). Elle ressentait de fortes douleurs dans le bas-ventre à droite et dans la région pelvienne depuis les deux derniers mois. Une semaine avant de rencontrer la praticienne vibrionics, les médecins avaient déclaré qu'elle ne survivrait qu'une semaine environ. Elle a cessé de prendre les médicaments allopathiques contre le cancer car de toute façon, ils ne l'aidaient pas. Par contre, elle a continué à prendre des médicaments pour ses problèmes gastriques de longue date et sa tension élevée. Le 28 avril 2017, sa famille a demandé au praticien de lui rendre visite. Depuis une semaine, elle n'avait rien mangé à cause d'un gonflement douloureux dans sa gorge. C'était une petite protubérance palpable de la taille d'un citron dans la région du cou. Elle n'avait pas été à la selle depuis plus d'une semaine. Son oeil droit était rouge, enflé et suintait depuis 2 semaines.

Elle reçut les remèdes suivants qu'elle a pris avec respect :

#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumeurs&Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental &Emotional tonic...TDS

#2. CC4.4 Constipation + CC7.3 Eye infections + CC13.2 Kidney&Bladder infections...TDS

La patiente a été soulagée à 100 % de la constipation en moins d'une semaine et a pu manger sans difficulté des aliments mous. Elle n'a obtenu qu'un soulagement mineur des autres symptômes. Un mois plus tard, le gendre de la patiente a fait savoir à la praticienne qu'elle n'avait presque plus de symptômes. La praticienne lui a rendu visite la semaine suivante, le 14 juin 2017 et a constaté qu'elle suivait un régime alimentaire normal, que ses douleurs et gonflements de gorge avaient disparu, que son œil était en parfait état et qu'elle ne ressentait aucune douleur dans le corps. Elle a poursuivi les remèdes et est décédée paisiblement après environ trois mois, le 21 septembre 2017.

Note de la rédactrice : Il est réconfortant de constater que la praticienne, peu de temps après son admission, a traité un cas aussi difficile avec beaucoup d'amour et de compassion et que la patiente âgée a vécu les trois derniers mois de sa vie sans aucune douleur. Idéalement, les combos auraient pu être donnés dans le même flacon car le dosage était le même. Vraisemblablement, bien que sans lien apparent, tous les symptômes proviendraient du cancer.

2. Polypes utérins^{11585...Inde}

Une femme de 37 ans présentait des saignements pendant qu'elle urinait depuis 3 mois. Les analyses médicales ont révélé la présence d'un polype cervical de 7 cm de long dans son utérus. On lui a dit qu'une récurrence ne pouvait pas être exclue, même après l'ablation par la chirurgie. Après avoir essayé des traitements allopathiques et homéopathiques pendant 3 mois sans succès, son mari a consulté le praticien par téléphone.

Le remède suivant a été immédiatement envoyé par courrier et commencé le 19 juin 2017 :

#1. CC2.3 Tumeurs&Growths + CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries&Uterus + CC12.1 Adult tonic...TDS

La patiente avait déjà arrêté tous les autres médicaments. Le saignement ne s'est pas arrêté même après un mois de prise du remède, bien qu'il ait légèrement diminué. On leur a conseillé de s'adresser à un praticien senior¹¹⁵⁶² pour obtenir des remèdes plus spécifiques à l'aide du SRHVP.

Le praticien donna tous les détails concernant la patiente au praticien senior qui remplaça #1 par le remède suivant le 24 août 2017:

#2. CC2.1 Cancers - all + CC8.4 Ovaries&Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental &Emotional tonic...6TD pendant une semaine suivi par TDS

#3. SR249 Medorrhinum - 1 dose tous les trois jours pendant un mois

Totalement déçus et désespérés qu'il n'y ait pas eu de changement, ils ont appelé le praticien le 26 septembre 2017 pour exprimer leur angoisse face à leur situation. Le praticien les consola calmement et les exhorta à continuer #2 avec foi et patience, et aussi à prier Swami du fond de leur cœur. Le praticien a également commencé à prier avec un autre praticien¹¹⁵⁹².

Le 28 septembre, le praticien senior a arrêté #2 et a donné ce qui suit après avoir pris en compte l'état mental perturbé de la patiente :

#4. SR249 Medorrhinum + SR274 Aurum Mur Nat 200C + SR318 Thuja 200C...OD

#5. CC2.3 Tumours&Growths + CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing + #2...6TD pendant 1 semaine suivi par TDS

En 4 jours, le 2 octobre, le praticien a reçu un message WhatsApp du mari de la patiente lui indiquant qu'un gros polype et d'autres plus petits venaient d'être expulsés de l'utérus de sa femme (voir photo).



L'hémorragie s'est arrêtée dès le lendemain. Peu de temps après, une échographie a été faite montrant que l'utérus était bien dégagé, comme l'a confirmé son gynécologue. La patiente a continué #5TDS pendant 2 semaines et OD pendant un autre mois et a ensuite arrêté le 4 novembre 2017. Depuis février, inspiré par cet incident et rempli d'une profonde gratitude envers Swami, le mari de la patiente a rapidement demandé son admission et est devenu AVP en février 2018, puis VP¹¹⁵⁹³. Son engagement est tel qu'il parcourt 250

kilomètres aller-retour pour mener un camp vibro mensuel au centre Sai, dans sa ville natale.

Note de la rédactrice : Selon les conseils du praticien, à partir du 15 février 2019, la patiente a commencé à prendre les remèdes que son mari lui a préparés - CC17.2 Cleansing...TDS pendant un mois en alternance avec CC12.1 Adult tonic pendant un an pour se renforcer immunologiquement.

En utilisant la boîte 108CC, ignorer #4 et donner seulement #5 en y ajoutant CC8.4 Ovaries&Uterus.

+++++
3. Tumeur sur le cou^{11585...Inde}

Un homme de 66 ans présentait une tumeur au cou depuis 4 ans. Il n'avait aucune douleur et ne prenait aucun médicament. Le 19 juillet 2018, il a contacté le praticien après avoir été témoin de la disparition de la tumeur d'une jeune femme dans le mois suivant la prise de vibrionics.

Il reçu le remède suivant :

#1. CC2.3 Tumours&Growths + CC3.7 Circulation...TDS

Au bout d'un mois, le patient s'est rendu chez le praticien pour assister aux bhajans et a profité de l'occasion pour exprimer sa déception devant le fait que son état ne s'était pas amélioré. Le praticien lui a assuré qu'il examinerait son cas et qu'il changerait le remède. Immédiatement après les bhajans, le patient a montré son cou au praticien. Il a pressé la tumeur et a dit "la taille de la tumeur n'a pas diminué". L'instant d'après, à l'étonnement général, la tumeur a éclaté et le pus s'est mis à suinter. Très impressionné, le patient a pris sa recharge et est parti tranquillement. En l'espace d'une semaine, la tumeur a totalement disparu et la plaie aussi a été guérie. Le dosage a été réduit à OD. Après avoir pris le dosage réduit pendant un mois, le patient a arrêté le remède le 21 septembre 2018.

Depuis février 2019, il va bien et le praticien l'a motivé à prendre ce qui suit :

#1...OW en prévention

#2. CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing...TDS pour sa santé générale

4. Allergies de la peau^{11587...Inde}

Un homme de 72 ans vivant dans de mauvaises conditions d'hygiène dans un bidonville souffrait d'une infection fongique au pied droit depuis 12 ans. L'état de la peau était pitoyable. Du pus suintait d'une tache noire d'environ 3 cm de diamètre. Il avait des démangeaisons et des douleurs terribles et ne pouvait pas marcher correctement. Il était incapable de remplir ses fonctions au travail et devait souvent être absent. Il bénéficiait d'un soulagement temporaire chaque fois qu'il était admis à l'hôpital pour quelque temps. Il appliquait de la pommade achetée dans une pharmacie mais ne prenait aucun médicament lorsqu'il a rendu visite au médecin le 19 juillet 2017.

Il reçu :

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC21.7 Fungus + CC21.11 Wounds& Abrasions...QDS

#2. CC21.2 Skin infections + #1...BD dans de la vibhuti pour application externe sur les zones affectées

En moins d'une semaine, le pus a disparu. Les démangeaisons et la douleur ont cessé dans les 10 jours qui ont suivi. Il pouvait marcher sans gêne et reprit ses fonctions, bien que la tache reste sombre. Mais lorsque le patient est arrivé après 6 semaines, la tache avait disparu. La posologie de **#1** a été réduite à **TDS** et **#2** a été maintenue à **BD**. Au bout d'un mois, il a déclaré qu'il allait bien, mais il n'est pas venu pour le renouvellement. Par conséquent, la posologie n'a pas pu être réduite à **OW** comme le praticien l'avait prévu. Du fait que le patient résidait à proximité, le praticien a pu le voir et constater en février 2019 que le problème ne s'était pas reproduit.

+++++

5. Ballonnement abdominal^{11587...Inde}

Un homme de 49 ans souffrait de ballonnements abdominaux avec sensation de lourdeur et des douleurs depuis 6 ans. Il aimait manger dans les restaurants de temps en temps, il avait tendance à trop manger et aimait les aliments conditionnés. Il consulta plusieurs médecins et essaya différents systèmes de soins dont l'ayurveda et l'homéopathie sans aucun résultat. Il était traumatisé car rien ne semblait pouvoir le soulager.

Le 1^{er} février 2018, il reçut le remède suivant :

CC4.2 Liver&Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental &Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders...une dose toutes les 10 minutes pendant 2 heures suivi par **6TD**.

En deux semaines, les ballonnements avaient considérablement diminué, la lourdeur avait pratiquement disparu et il n'y avait plus de douleur. Le dosage a été réduit à **TDS**. Six semaines plus tard, tous les symptômes avaient disparu. Le patient a choisi de continuer le remède **TDS** pendant encore 3 mois. On lui a demandé de modifier ses habitudes alimentaires qui devaient convenir à son organisme. Il a ensuite pris le dosage réduit à **OD**. Comme le praticien quittait les États-Unis pour retourner en Inde, le patient a été dirigé vers un autre praticien. En décembre 2018, le patient continue de prendre le remède **OD** par précaution et le problème ne s'est pas reproduit.

+++++

6. Constipation, douleur de dos^{11587...Inde}

Une femme de 63 ans aux États-Unis avait subi une intervention chirurgicale 7 ans auparavant pour des douleurs lombaires de longue date. La douleur a continué même après l'intervention chirurgicale, de sorte qu'on lui a prescrit des antalgiques qui n'ont apporté qu'un soulagement temporaire. Elle a également commencé à souffrir de constipation sévère, mais le médecin traitant lui a dit que sa constipation n'avait aucun rapport avec l'opération pratiquée. Elle a commencé à prendre d'elle-même un remède contre la constipation, mais sans grand soulagement.

Le 22 mars 2018, elle a décidé de consulter le praticien qui lui a donné le remède suivant :

CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...une dose toutes les 10 minutes pendant 2 heures puis **6TD**.

10 jours après, sa belle-fille a rapporté que la constipation et les maux de dos avaient diminué de 80 % comme par magie. La posologie a été réduite à **TDS**. Et 10 jours plus tard encore, elle a signalé un soulagement à 100 % des deux symptômes. La posologie a été réduite à **OD** qu'elle a continué pendant 6 mois. Selon les dernières informations reçues par le praticien en octobre 2018, il n'y a pas eu de récurrence.

7. Kystes Ovariens^{03524...USA}

Une femme de 23 ans souffrait de saignements abondants et de règles douloureuses depuis près de 10 ans. En juin 2015, on lui a diagnostiqué un kyste de 2 mm dans l'ovaire gauche. Elle a pris des médicaments allopathiques pendant deux mois et a arrêté car il n'y avait aucune amélioration. En décembre, on lui a diagnostiqué un kyste de la même taille dans son autre ovaire.

Le 16 février 2016, sur les conseils de sa mère, elle a décidé de suivre un traitement vibrionics et le praticien lui a donné :

CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries&Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental &Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Au bout de deux semaines, sa mère a informé le praticien que sa fille se sentait plus détendue, qu'elle semblait confiante et heureuse de poursuivre le traitement. Six semaines plus tard, elle a subi une échographie et le rapport a montré que les deux ovaires étaient normaux et sans kystes. Ses douleurs et ses saignements menstruels avaient également diminué de 50 %. En fait, son état s'améliorait à chaque cycle et, en juillet, le soulagement était de 75 %. Au bout de trois mois, elle était complètement débarrassée de ses règles abondantes et douloureuses. La posologie a ensuite été réduite à **OD** pendant deux semaines, suivie de **3TW** pendant deux semaines, **2TW** pendant une semaine, puis de **OW**. Le traitement a été interrompu vers la fin décembre 2016. Lors du dernier contact en février 2018, la patiente a confirmé qu'il n'y avait aucune récurrence de kyste et ses règles étaient normales, sans douleur.

8. Rhinite^{03572...Gabon}

Une femme de 29 ans souffrait fréquemment (en moyenne deux fois par mois) de maux de tête et de douleurs aux gencives ainsi que d'éternuements le matin. En fait, son problème avait commencé pendant l'enfance, mais ce n'est qu'il y a deux ans que l'ORL lui a diagnostiqué une rhinite chronique.

Normalement, elle prenait des médicaments allopathiques, mais cela ne lui procurait un soulagement que pendant 2 à 3 jours seulement, après quoi ses symptômes réapparaissaient. Elle a donc décidé d'opter pour un traitement vibrionics. Elle a rendu visite au praticien le 31 août 2018 avec des maux de tête intenses et des douleurs aux gencives qui avaient commencé 3 jours avant (elle avait aussi une myopie depuis l'âge de 7 ans et était désireuse d'améliorer sa vision).

Elle a reçu :

CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental &Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...toutes les 10 minutes pendant 1 heure suivi par **6TD**

Cette fois, elle n'a pas pris de médicaments allopathiques. Après avoir pris le remède pendant dix jours, elle a eu un pullout, ce qui a aggravé sa douleur et ses éternuements. Mais elle a continué le dosage à **6TD** pour surmonter plus rapidement le pullout. Celui-ci n'a duré que 2 jours et son état a commencé à s'améliorer. Trois jours plus tard, elle était soulagée à 90 % de tous ses symptômes qui ont disparu le 17 septembre. La posologie a ensuite été réduite à **TDS** pendant une semaine, puis à **OD** pendant une autre semaine et le traitement a finalement été arrêté le 30 septembre 2018 ; pour la vision, un combo séparé a été donné. En février 2019, ses symptômes de rhinite ne sont pas réapparus.

9. Migraine, ménorragie^{11602...Inde}

Le 26 juillet 2018, une femme de 32 ans s'est présentée avec de nombreuses affections. Elle souffrait de maux de tête accompagnés de nausées une ou deux fois par mois depuis cinq ans. Il s'agissait d'un mal de tête lancinant du côté gauche qui s'amplifiait avec le stress et l'exposition à la lumière. Elle perdait du sang en abondance lors de ses règles, parfois douloureuses, depuis ces 3 dernières années, même si ses cycles étaient réguliers. Elle se plaignait également de fatigue et d'un manque d'énergie depuis deux ans et bien plus encore ces deux derniers mois. Elle avait le teint pâle et appréhendait de se rendre chez le médecin et à l'hôpital.

Le remède suivant a été prescrit :

CC3.1 Heart tonic + CC8.7 Menses frequent + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental &Emotional tonic...TDS

Elle a suivi le conseil du praticien de boire suffisamment d'eau et de manger suffisamment de protéines et de légumes à feuilles vertes. En l'espace d'une semaine elle a commencé à se sentir plus énergique et plus heureuse. Au cours d'une autre semaine elle a ressenti une amélioration de 90 % de son niveau

d'énergie. Un mois plus tard le 10 Septembre 2018, elle rendit visite au praticien, ayant mal à la tête depuis ce matin-là. Elle avoua ne pas avoir pris ses remèdes depuis deux semaines et demie, ses maux de tête ayant cessé. Il lui conseilla de les reprendre **TDS**. Une semaine plus tard le 17 septembre, elle a déclaré qu'elle se sentait pleine d'énergie, n'avait plus de douleurs ni de saignements excessifs pendant ses règles, qu'elle ne ressentait aucun stress et n'avait aucun mal de tête. Elle pouvait prendre plaisir à son travail ainsi qu'à des activités avec ses enfants. La posologie a été réduite à **OD** et après deux semaines, à **OW**. Le 21 février 2019, elle est en bonne santé et aucun de ses problèmes n'est revenu. Elle continue à prendre le remède **OW** par mesure de précaution.

+++++

10. Fasciite plantaire^{11601...Inde}

Une femme de 42 ans souffrait depuis 4 ans de douleurs sur la plante des pieds qui présentait également de profondes fissures. Au cours des 4 derniers mois la douleur est devenue si vive qu'elle ne pouvait plus se tenir debout ni marcher correctement. Elle avait pris des médicaments allopathiques qui ne lui furent d'aucun secours, elle commença également à avoir des sensations de brûlures à la plante des pieds. Elle arrêta donc ces médicaments au bout d'une semaine.

Le 7 octobre 2018, son mari l'emmena chez le praticien qui lui prescrivit :

#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles &Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...une dose toutes les heures pendant une semaine suivipar **6TD**

#2. CC21.5 Dry Sores...OD dans de l'huile d'olive en application externe.

Après deux semaines la patiente se plaignait toujours de douleurs et de sensations de brûlures, bien qu'atténuées. Le praticien s'aperçut que la patiente était stressée à cause de problèmes familiaux. Elle s'inquiétait en particulier pour son fils handicapé.

Le 23 octobre 2018, le praticien, après avoir pris l'avis de Combo queries, remplaça **#1** et **#2** par le traitement suivant :

#3. CC15.1 Mental &Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles &Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...6TD

#4. CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscle &Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...OD dans l'huile d'olive pour application externe

La douleur a diminué progressivement sur une période de 2 mois et elle a commencé à marcher confortablement. Deux semaines plus tard, le 10 janvier 2019, elle a signalé qu'elle ne ressentait plus de douleurs ni de sensations de brûlures, ses pieds étaient devenus lisses et ne présentaient aucune trace de fissures. La posologie du **#3** a été réduite à **TDS** et, après une semaine supplémentaire, à **OD**. Au 24 février 2019 elle va parfaitement bien et continue **#3** et **#4...OD** afin de prévenir toute récurrence. La posologie sera réduite progressivement après avoir pris en compte le niveau de confort de la patiente.

Note du praticien : le SMJ tonic associé au Mental &Emotional tonic s'avéra être la combinaison la plus approprié dans ce cas.

+++++

11. Douleur au genou, toxicité au fluor^{11578...Inde}

Une dame de 50 ans souffrait tous les jours d'une vive douleur au genou droit depuis deux ans. Tout le tour du genou était également enflé. Le praticien était fermement convaincu que la toxicité du fluor pouvait être la cause principale du problème car le village où la patiente vivait était connu pour une concentration excessive de fluor dans l'eau. Ses dents étaient également décolorées.

En conséquence le 10 décembre 2018, le traitement suivant a été prescrit :

#1. SR253 CalcFlour...6TD

#2. CC3.7 Circulation + CC20.1 SMJ tonic + CC20.6 Osteoporosis...6TD

La douleur et le gonflement ont disparu en deux jours. Le 4^{ème} jour le dosage a été réduit à **TDS**. Le remède s'est terminé au bout de 2 semaines mais la patiente n'a pu rendre visite au praticien pour qu'il soit renouvelé car elle a dû quitter le village pour un travail urgent. Sept semaines plus tard, le 18 février 2019, elle déclara qu'elle allait bien et que ses problèmes n'étaient jamais revenus au cours de ces deux derniers mois. Les remèdes **#1** et **#2** ont été repris avec un dosage réduit à **OD**. Le praticien a l'intention de maintenir ce dosage par mesure de précaution puisque la patiente continue à être exposée à un excès de fluor dans l'eau.

Note de la rédactrice : c'est un cas inspirant où la cause a été identifiée et localisée apportant un soulagement complet en deux jours à un problème datant de 2 ans ce qui révèle l'immense pouvoir de vibrionics.

Avec la boîte 108CC, donnez seulement #2 car il contient SR253 Calc Fluor

+++++
12. Pipi au lit / Enurésie^{11568...Inde}

Un garçon de 13 ans, de nature timide, faisait pipi au lit chaque nuit depuis 10 ans. Cela lui arrivait 3 heures après s'être couché, vers 1 heure du matin, même si la mère s'assurait qu'il avait uriné avant de se coucher. Elle veillait également, surtout par temps froid, à ce qu'il ne boive pas trop d'eau dans la soirée, ce qu'il aimait bien faire. Il reçut un traitement allopathique pendant 2 mois qui fut arrêté car il n'avait aucun effet, Cela a été très pénible pour l'enfant et a affaibli sa propre estime de lui. Il ne pouvait même pas penser participer à une de ses sorties scolaires impliquant un séjour d'une nuit. Il évitait de passer des vacances avec des parents.

Le 29 septembre 2018, il consulta le praticien qui lui donna les remèdes suivants :

CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

On lui conseilla d'éviter de boire de l'eau au moins une heure avant d'aller se coucher. En 2 semaines les épisodes de pipi au lit ont été réduits de moitié. Après deux autres semaines il ne faisait pipi au lit qu'une fois par semaine. Le garçon poursuivit le traitement **TDS** deux autres mois au cours desquels la fréquence des pipis au lit chuta à une fois tous les 15 jours. Le 5 janvier 2019, le dosage a été réduit à **BD**, après quoi il n'y a plus eu d'épisodes. On a noté que le garçon était plus confiant et heureux qu'auparavant. Le 5 février, le dosage a encore été réduit à **OD** et il sera progressivement diminué à **OW**. Au 23 février 2019, les épisodes de pipi au lit sont définitivement terminés.

Note de la rédactrice : Les praticiens seniors peuvent essayer la carte **NM65 Bedwetting** qui produit des résultats plus rapides dans de nombreux cas.

œQuestions - Réponsesœ

1. *Question: Pourquoi secouons-nous le tube de granules du remède 9 fois en figure de "8" horizontal ?*

Réponse : La forme 8 représente l'infini, l'éternité et des possibilités sans fin. Elle signifie résurrection et régénération, selon la Bible. Cela donne une orientation spirituelle au processus de secouer.

Sur le plan physique, la figure 8 se compose de 2 cercles. Lorsque les granules sont secouées en mouvement circulaire, la force centrifuge générée fait que les granules se mélangent bien les unes aux autres. La vibration curative de la goutte du remède imprègne chaque granule. L'agitation doit se faire dans un plan horizontal ; dans le cas contraire, les granules auront tendance à s'accumuler au point le plus bas en raison de la gravité et le mélange ne sera pas aussi efficace. Neuf fois est considéré comme suffisant longtemps pour que les granules se mélangent bien. De plus 9 est considéré comme un nombre divin puisqu'il ne diminue jamais !

+++++
2. *Question: Pourquoi le praticien doit-il mettre le premier granule dans la bouche du patient ?*

Réponse : Un praticien a 100% confiance en vibrionics et traite ses patients avec amour et compassion. Un patient peut ou non avoir cette foi ou cette réceptivité aux vibrations curatives, surtout lorsqu'il est en mauvaise santé. Lorsque le premier granule est mis dans la bouche du patient, le processus de guérison est déclenché. Un triangle est formé, établissant une connexion entre le patient, le praticien et le Divin, et l'énergie de guérison circule du Divin vers le patient par le praticien. Si un patient préfère prendre la première dose lui-même, on peut mettre le granule dans le bouchon du flacon et le donner au patient. Il est important de tenir compte du niveau de confort du patient. Si le remède a été envoyé par la poste, le patient est tenu d'appeler le praticien qui priera et lui demandera de prendre le premier granule pendant qu'ils sont encore en communication.

3. *Question: Comment puis-je conseiller à mon patient de tenir le remède éloigné des sources de radiations sans lui créer de panique ?*

Réponse : Il est sans doute nécessaire d'avertir les patients de l'effet neutralisant des radiations sur le remède, mais il faut le faire d'une manière douce et amicale en faisant remarquer que le remède ne doit pas être en contact direct avec une source de radiation ; une certaine distance (environ 30 cm) doit être maintenue entre les deux. Au lieu d'utiliser le mot "neutraliser", on peut dire "réduire l'efficacité". Il est bon de suggérer diverses façons simples de conserver le remède en toute sécurité, par exemple en plaçant le tube de remède et le mobile dans différentes poches et à la maison en le gardant sur son autel.

+++++

4. *Question: Comment puis-je éviter que les granules ne soient ramollis lorsque je dois ajouter plusieurs gouttes de la boîte 108CC dans le même tube de granules ?*

Réponse : Pour éviter que les granules ne soient détrempés, secouez le flacon de granules après avoir mis chaque goutte et enfin la figure 8 après la dernière goutte de CC. Une autre méthode consiste à verser une goutte de chaque CC sélectionné dans un tube vide et à utiliser une goutte de ce mélange pour faire le remède.

Cependant, comme l'a souligné à maintes reprises notre responsable de la recherche, il est conseillé de n'utiliser qu'un nombre minimum de combos, les plus appropriés, pour traiter les symptômes du patient. En limitant le nombre de combos et en ne donnant que ceux qui s'appliquent aux symptômes, on peut traiter plus efficacement la cause racine de l'affection, ce qui, en retour, accélérera le rétablissement. Inclure plus de combos juste pour soutenir ou espérer qu'ils aideront le patient pendant le traitement peut ralentir le processus de récupération en raison de l'effet de dilution sur les combos qui sont vraiment nécessaires.

+++++

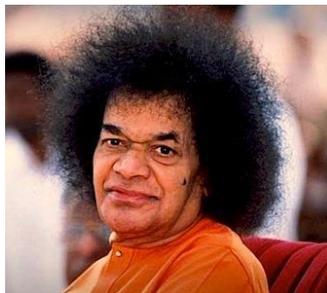
5. *Question: J'ajoute une goutte d'un combo à un flacon de 10 ml de granules. Est-il nécessaire d'ajouter 2 gouttes du combo choisi dans un flacon de 20 ml de granules ?*

Réponse : Il suffit d'ajouter une goutte du combo à un flacon de 20 ml de granules. La vibration, étant de l'énergie pure, fonctionne fondamentalement à un niveau qualitatif. Le remède ne sera pas affecté si plus d'une goutte y tombe par erreur. L'agitation est importante pour permettre que chaque granule reçoive la vibration appropriée.

+++++

6. *Question: Est-ce obligatoire de demander la permission du patient avant de pratiquer un broadcasting avec le SRHVP ?*

Réponse : Nous ne considérons pas que ce soit obligatoire car nous utilisons le Potentiser béni par Swami qui, selon Lui, ne peut que produire des vibrations divines (donc toujours positives). Le processus de diffusion s'apparente à l'envoi d'une prière dirigée par un cœur pur. C'est l'intention du praticien de faciliter la guérison qui est très importante. L'idéal est que le patient (ou son soignant) soit au courant du traitement afin qu'il puisse être prêt à recevoir les vibrations thérapeutiques.



☪ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☪

"L'homme souffre de deux types de maux, physiques et mentaux, l'un causé par le déséquilibre des trois tempéraments du Vent, de la Bile et du Flegme et l'autre par le déséquilibre des trois attributs - pureté, passion et léthargie. Un fait particulier à propos de ces deux types de maladies

est que cultiver la vertu guérit les deux. La santé physique est une condition préalable à la santé mentale et la santé mentale assure la santé physique ! Une attitude de générosité, de courage devant le chagrin et la perte, un esprit enthousiaste à faire le bien, pour être au service du meilleur de ses capacités, tout cela construit l'esprit aussi bien que le corps. La joie même du service réagit sur le corps et vous libère de la maladie."

...Sathya Sai Baba, « The Temple » Discours du 9 septembre 1959
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01-23.pdf>

+++++
"Chacun doit avoir la conviction que partout où il peut rendre service et quel que soit celui qu'il peut servir, il rend service à Dieu parce que Dieu est omniprésent. Seul un tel service est une vraie sadhana."

... Sathya Sai Baba, "The Yoga of Selfless Service" Discours 24 novembre 1990
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume23/sss23-35.pdf>

ॐAnnoncesॐ

Ateliers programmés

- ❖ **Inde Puttapparthi:** Atelier AVP 6-10 mars 2019, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676 092
- ❖ **France Dordogne:** Atelier SVP & Séminaire de Remise à niveau 16-20 mars 2019, contact Danielle à trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Inde Delhi-NCR:** Séminaire de Remise à niveau pour AVP/VP/SVP - 23 mars 2019, contact Dr Sangeeta Srivastava au dr.srivastava.sangeeta@gmail.com ou par téléphone au 9811-298-552
- ❖ **Inde Bhilwara Rajasthan:** Séminaire de Remise à niveau pour VPS 13-14 avril 2019, contact Manish Gupta par téléphone au 8209-370-500
- ❖ **USA Richmond VA:** Atelier AVP 26-28 avril 2019, contact Susan à trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **Inde Puttapparthi:** Atelier AVP 17-21 juillet 2019, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676 092
- ❖ **Inde Puttapparthi:** Atelier AVP 18-22 novembre 2019, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au 8500-676-092
- ❖ **Inde Puttapparthi:** Atelier SVP 24-28 novembre 2019, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org

ॐSupplémentॐ

1. Article de santé

Prévenir et contrer la toux

"Il y a une limite et un équilibre à maintenir pour chaque membre et organe. Une alimentation insuffisante ou inadéquate peut mettre en danger cet équilibre. Une toux occasionnelle aide à renforcer les poumons et à les débarrasser des matières étrangères, mais les accès de toux sont des signes positifs de maladie. Mangez avec modération et vivez longtemps." ...Sri Sathya Sai Baba.¹

1. Qu'est-ce qu'une toux ?

La toux est le réflexe naturel de notre corps pour éliminer les substances irritantes de notre gorge et de nos voies respiratoires et pour prévenir les infections. Une toux occasionnelle est considérée comme normale et saine. Cela peut être ennuyeux, mais cela aide notre corps à se protéger et à se guérir. Si elle persiste, il faut y remédier immédiatement.^{2,3,4}

2. Nature, causes, et type de toux

La toux peut être aiguë ou chronique. Elle est considérée comme aiguë si elle commence soudainement et dure jusqu'à 2 à 3 semaines. Dans certains cas, elle peut durer jusqu'à 8 semaines. Une toux est dite chronique si elle dure plus de 8 semaines chez les adultes et 4 semaines chez les enfants.⁴

Causes d'une toux aiguë : La fumée, les allergènes comme le pollen, les champignons ou les spores de moisissure qui se trouvent à l'intérieur et autour des maisons sur une surface humide, ou la poussière peuvent irriter les terminaisons nerveuses des voies respiratoires et provoquer la toux.² Cela peut aussi

être causé par un rhume commun ou une infection des voies respiratoires causée par un virus de grippe ou par une bactérie.²⁻⁷

Causes d'une toux chronique : Elle peut être causée par un reflux gastro-oesophagien pathologique (RGO), une sinusite ou des allergies, une affection pulmonaire chronique comme l'asthme ou la bronchite, ou une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC). La toux chronique chez les personnes âgées est principalement due au reflux acide.² Elle pourrait être due aux médicaments que l'on prend.²⁻⁷

Une toux persistante appelée toux réfractaire chronique est également associée à des facteurs psychologiques, comme la déprime, les perceptions négatives de la maladie et la fatigue.⁸

De manière générale, il existe deux types^{6,7} de toux - sèche et humide :

La toux sèche est due à des irritants comme la fumée, les médicaments, les infections respiratoires à un stade précoce ou les maladies pulmonaires évolutives comme la fibrose pulmonaire. Dans la toux sèche, il n'y a pas d'écoulement de mucosités.^{6,7}

La toux humide ou la toux de poitrine, aussi appelée toux productive, fait souvent suite à un rhume accompagné d'une infection de la gorge et peut aussi être due à une bronchite infectieuse, une pneumonie, une tuberculose, une insuffisance cardiaque avec liquide dans les poumons. Elle évacue le mucus. Le mucus est surtout produit quotidiennement par les glandes de mucus situées sur la muqueuse et qui tapissent plusieurs organes, comme le nez et les sinus, la bouche, la gorge, les poumons et le tube digestif afin de dégager les voies respiratoires et empêcher les organes les plus importants de sécher. Il agit comme un piège pour les irritants et contient des anticorps et des enzymes pour combattre l'infection. Elle n'est perceptible qu'en cas de maladie. En cas de maladie, la sécrétion des voies respiratoires inférieures du système respiratoire, lorsqu'elle est expulsée par la toux, est appelée flegme. Les termes "expectoration" et "mucosités" sont synonymes, mais dans le langage médical, les mucosités, lorsqu'elles sont prélevées comme échantillon pour analyse, sont connues sous le nom d'expectorations. Un mucus collant épais ou des mucosités implique que la déshydratation et/ou l'infection progresse. Sa couleur indiquerait la maladie sous-jacente. La couleur peut changer même en moins d'une journée.^{6,7,9-11}

Couleurs de l'expectoration : Un mucus mince et clair est considéré comme normal et sain tant qu'il n'affecte pas notre vie quotidienne. Le flegme clair est causé par l'allergie nasale, le rhume des foins, la bronchite virale ou la pneumonie virale. S'il y a un rhume, une grippe, une sinusite, une bronchite ou une pneumonie, la couleur du flegme peut virer progressivement vers le vert, indiquant une infection en progression. Le flegme blanc est causé par les allergies, l'asthme ou la MPOC, les infections virales, le RGO ou l'insuffisance cardiaque congestive. Le flegme gris ou de charbon se trouve dans les cas d'infection fongique et de maladie pulmonaire noire, chez les fumeurs et ceux qui travaillent dans les mines de charbon ou à proximité. La couleur rouille (du sang ancien) est un signe de maladie pulmonaire chronique. La couleur rouge pourrait être due à un écoulement sanguin indiquant une infection et aussi à une maladie comme le cancer.^{12,13}

Quelques toux infectieuses :

Le croup est une infection virale de la gorge chez les enfants de moins de 5 ans. Elle se caractérise par une toux aboyante et une respiration bruyante due à l'inflammation du larynx, de la trachée et des voies respiratoires. Pire la nuit, cela s'installe normalement en 2 à 5 jours. Elle peut parfois durer plus longtemps.^{14,15}

La coqueluche est une infection aiguë et hautement contagieuse des voies respiratoires causée par une bactérie. Elle peut durer de 6 à 8 semaines avec des symptômes semblables à ceux de la grippe. Elle peut être évitée par la vaccination. Elle survient surtout chez les nourrissons avant qu'ils ne soient vaccinés ou chez ceux dont l'immunité est faible ou affaiblie en raison de la vieillesse ou d'une maladie.^{16,17}

3. Traitement de la toux

La toux n'est pas une maladie en soi. C'est un symptôme de maladie sous-jacente ; le symptôme le plus fréquent d'un trouble respiratoire.¹⁸ Une toux intense peut causer des douleurs aux côtes et à la poitrine, de l'insomnie, des maux de tête, des vomissements ou de l'incontinence. On peut consulter un médecin si la toux est grave ou dure plus de 3 semaines, ou en cas de présence de sang dans les expectorations, d'essoufflement, de douleurs thoraciques persistantes, d'oppression thoracique ou de difficultés respiratoires.⁴⁻⁶ Le médecin devrait poser des questions pertinentes avant de traiter une toux.¹⁸

Quelques remèdes maison :

- *Inhalation à la vapeur* pour la toux humide, gargarisme à l'eau salée pour apaiser la gorge, et hydratation adéquate pour éliminer les toxines.²¹
- *Sirop naturel contre la toux* obtenu en mélangeant du miel avec de l'extrait de gingembre chaud.¹⁹
- *Sirop contre la toux à base de plantes*, thym et feuilles de lierre terrestre qui procure un soulagement rapide, plus rapide qu'un sirop placebo pour la bronchite aiguë.²¹ Le thym est un traitement et un remède contre la toux officiellement reconnu en Allemagne.²² Selon une étude, ajouter de la racine de guimauve au sirop soulagerait efficacement la toux, mais peut aussi provoquer de légères douleurs à l'estomac du fait de sa racine. Cela pourrait être atténué en buvant plus de liquides.²¹
- *Poivre noir* (½ càc) avec du ghee (beurre clarifié) sur un estomac plein, au moins 2 à 3 fois par jour, pour dégager la congestion pulmonaire²⁰
- *Infusion* de feuilles de tulsi (basilique sacré) et de gingembre, mélangés avec du miel. On peut aussi simplement mâcher des feuilles de tulsi dans la journée pour une guérison plus rapide.¹⁹
- *Tisane chaude* préparée avec de la poudre de mulethi (réglisse), cardamome, et clous de girofle, ¼ de càc chacun et du miel deux fois par jour ferait merveille.²⁰
- *Tisane aux graines de lin* avec miel et jus de citron.²²
- *Le miel* est plus efficace que les médicaments en vente libre, selon une étude menée en 2007 au Penn State College of Medicine.²⁰ Le miel brut est considéré comme l'un des meilleurs remèdes contre la toux. Il faut veiller à ce que le miel ne soit utilisé qu'avec des liquides tièdes et non dans l'eau ou le lait chaud.²³

Soin spécial pour les petits enfants : La toux est le problème pédiatrique le plus courant. Cette question doit être examinée avec soin. Les études n'ont pas soutenu l'utilisation de médicaments pour le soulagement de la toux symptomatique chez les enfants, au moins jusqu'à l'âge de 6 ans, car les antibiotiques n'auront aucun effet sur les infections virales ; ils pourraient causer des effets secondaires qui seraient plus pénibles que la toux elle-même. Un diagnostic précis est plus important.^{18,24,25}

Quelques soins maison pour les enfants :

- La thérapie à la vapeur est la meilleure option, suivie de repos.²⁷
- Une demi-tasse de jus de grenade mélangée à du pippali (poivre long) et du gingembre ou de la poudre de poivre est un remède miracle pour les enfants.²⁰
- Le vinaigre de cidre de pomme mélangé à du gingembre écrasé peut guérir une toux. Sucrer une rondelle de citron soulagera également.²⁷
- La tête de l'enfant peut être légèrement surélevée lorsqu'il dort en soulevant l'extrémité du matelas. Cependant, les bébés de moins d'un an et demi ne devraient pas dormir avec un oreiller.²⁸
- Le miel peut être recommandé sous forme d'une dose unique de 2,5 ml avant le coucher pour la toux chez les enfants de plus d'un an.²⁶ Aucun miel ne doit être donné pour un enfant de moins d'un an, car il peut provoquer une infection bactérienne appelée botulisme chez les nourrissons^{27,28}

4. Prévention et précautions

- Une personne qui a tendance à attraper le rhume et à tousser peut prendre régulièrement un remède maison approprié pour prévenir l'apparition ou l'intensité du rhume.
- Antibiotique *naturel* de lait/eau chaud(e) avec du curcuma et du miel avant le coucher. On peut consommer une cuillère à café de poudre de curcuma mélangée à du miel trois fois par jour¹⁹
- *Jus de cordifolia moonseed (gilo)* tous les matins, 2 cuillères à soupe avec de l'eau, pour renforcer l'immunité et équilibrer les 3 doshas (bio-éléments ou humeurs corporels fondamentaux) appelés vata, pitta, et kapha en ayurveda.²⁰

On peut aussi se référer aux remèdes maison pour un soulagement rapide du rhume et de la toux donnés dans une newsletter précédente.²⁹ L'acidité, une cause majeure de toux chez les personnes âgées, devrait également être évitée par un mode de vie approprié, notamment un régime et de l'exercice.³⁰

Prévenir la propagation de l'infection par une bonne hygiène. Il faut éternuer ou tousser dans un mouchoir ou un linge épais et aussi bien se laver les mains. Les mouchoirs en papier doivent être jetés et les tissus réutilisables doivent être lavés correctement.²⁹ Cela est essentiel car l'infection se propage en un rien de temps par les gouttelettes. Le rhume et la toux se propagent rapidement à cause de la négligence.

Les mesures de précaution incluent le fait d'éviter tout contact étroit avec les malades, de rester à la maison pendant la maladie, de se couvrir le nez et la bouche, d'éviter de se toucher les yeux, le nez ou la bouche et de se laver les mains correctement. Un fumeur peut cesser de fumer avec l'aide de groupes ou de réseaux de soutien.

Sai Vibrionics : Prévenir et contrer la toux et sa sévérité par des remèdes vibrionics. **CC4.10 Indigestion, CC9.2 Infections acute, CC19.1 Chest tonic, CC19.2 Respiratory allergies, CC19.6 Coughchronic, CC19.7 Throatchronic**, ou n'importe quel combo approprié à partir de la boîte 108CC. **NM8 Chest, NM9 Chest TS, NM37 Acidity, NM46 Allergy-2, NM54 Spasm, NM62 Allergy-B, NM70 CB9, NM71 CCA, NM73 Croup, NM76 Dyspnoea, NM92 Post Nasal Drip**, ou n'importe quel combo approprié en utilisant les 576 cartes.³¹

Références et Liens :

1. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf> Sathya Sai Speaks, vol.15,21 Good health and goodness, 30 Sept.1981
2. Whatiscough&its nature: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/cough>:<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2532915/>
3. <https://medlineplus.gov/cough.html>
4. <https://www.mayoclinic.org/symptoms/cough/basics/definition/SYM-20050846>; <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-cough/symptoms-causes/syc-20351575?p=1>
5. Causes of cough: <https://www.health.com/health/gallery/0,,20358279,00.html>
6. Types of cough: <https://www.health24.com/Medical/Cough/Overview/Types-of-cough-20120721>
7. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/lungs-and-airways/cough>
8. Psychological cause of cough: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5357770/>
9. Mucus, phlegm, sputum: https://www.medicinenet.com/what_is_mucus/article.htm
10. <https://www.everydayhealth.com/cold-flu/everything-you-ever-wondered-about-mucus-and-phlegm.aspx>
11. <https://en.wikipedia.org/wiki/Phlegm>
12. Colour of phlegm: <https://www.healthline.com/health/green-phlegm>
13. <https://wexnermedical.osu.edu/blog/what-does-the-color-of-your-phlegm-mean>
14. Croup cough in children: <https://www.healthline.com/health/croup#symptoms>
15. <https://www.mydr.com.au/respiratory-health/croup-symptoms-and-treatments>
16. Whooping cough: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/whooping-cough/symptoms-causes/syc-20378973>
17. <https://www.nhs.uk/conditions/whooping-cough/>
18. Pertinent questions on cough: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK359/>
19. Home remedies for dry coughfrom online information guide launched by the Government of India:<http://vikaspedia.in/health/ayush/ayurveda-1/ayurveda-for-common-disease-conditions/is-dry-cough-keeping-you-awake-find-relief-through-ayurveda>
20. Home remedies: <https://food.ndtv.com/health/6-best-home-remedies-for-cough-to-give-you-instant-relief-1445513>
21. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322394.php>
22. <https://www.rd.com/health/wellness/natural-cough-remedies/>
23. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhaya/food-body-by-sadhguru>
24. 2011 study on Handling cough of children: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3056681/>
25. 2017 study on chroniccough in children: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5427690/>
26. Honey for cough in children: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4264806/>
27. Specific home care for children: <https://parenting.firstcry.com/articles/35-safe-home-remedies-for-cough-in-children/>
28. <https://www.healthline.com/health/parenting/toddler-cough-remedy#home-remedies>
29. Sai Vibrionics Newsletter, Precautions and Home remedies for Combating Common Cold, paras 4 & 5, Vol 9 Issue 6
30. Sai Vibrionics Newsletter, Health Tips on Acidity – Nipit in the bud, Vol 8 Issue 4.
31. SohamSeries of Natural Healing, Volume 5, The Diseases, Coughs, p.79. Also refer to volume 3, and Vibrionics 2018, p.116

2. Séminaire de Remise à niveau, West London, UK, 6 janvier 2019

Le séminaire avec 15 participants a commencé sur une note élevée avec une prière et une courte méditation pour maintenir la concentration. **La Praticienne** ⁰²⁷⁹⁹ a donné le ton du séminaire en mettant



l'accent sur les pensées positives avec un sentiment d'abandon à Swami afin de récolter de bonnes choses dans la vie. Elle a souligné comment le cours SVP ouvrirait plus de possibilités de traitement, par exemple, des nosodes de fluides corporels et d'allergènes pour préparer des remèdes individualisés, et la possibilité de potentiser des médicaments allopathiques pour éliminer leurs effets secondaires. Toutefois, les candidats aux cours SVP doivent faire preuve d'un plus grand engagement envers vibrionics en assumant des tâches administratives. L'importance de traiter les problèmes chroniques un à la fois, a été soulignée. Tout en partageant les cas réussis, il a été noté qu'il était nécessaire de soumettre des histoires de cas avec tous les détails. Certains

craignaient que les remèdes liquides dans la boîte de 108CC ne deviennent troubles, peut-être à cause de la condensation par temps froid. Il a été noté qu'il fallait prendre des mesures appropriées à l'avenir.

Les participants ont discuté de la nécessité de prêter attention à leur propre alimentation ; alors, seulement un praticien peut guider les patients de manière appropriée. En particulier, il a été conseillé de se tourner vers les fruits et légumes frais et leurs jus et les légumes verts comme les feuilles de moringa. Éviter les aliments non végétariens et remplacer les cinq blancs, soit le sucre blanc, le lait, le sel raffiné, le riz et la farine, par de meilleures alternatives permettrait de prévenir les troubles digestifs, les douleurs, voire le cancer. **Le Praticien** ⁰³⁵⁴¹ a partagé son expérience personnelle de comment l'abandon du sucre blanc a non seulement soulagé sa douleur dentaire, mais aussi, en une semaine, son système digestif s'est amélioré et sa douleur chronique au dos a presque disparu.

Il a été décidé après le chargement des boîtes 108CC d'apposer un autocollant avec la "date de chargement" sur celles-ci. Le séminaire s'est conclu avec l'Aarti à Swami.

3. Séminaire de Remise à niveau au Dharmakshetra, Mumbai, Inde, 9 février 2019

Un cours de Remise à niveau extrêmement instructif et interactif, auquel ont participé 36 praticiens, a été donné par l'**enseignante Vibrionics Senior** ¹⁰³⁷⁵. Elle a parcouru chaque chapitre de la dernière version du manuel AVP en mettant l'accent sur les mises à jour récentes. Les participants ont été informés des diverses initiatives, y compris le tutorat pour soutenir les nouveaux praticiens. Les points à retenir étaient les suivants : s'engager moins et travailler davantage ; tenir la promesse faite à Swami ; donner un minimum de combos appropriés pour accélérer la guérison car vibrionics est très puissant, diminuer systématiquement le dosage après la guérison, prendre un cycle préventif de remèdes pour nettoyer et pour renforcer l'immunité (le



praticien se doit en priorité de le faire pour lui-même), tenir systématiquement les dossiers des patients et communiquer rapidement les détails de cas réussis pour publication. Elle a exhorté les praticiens à prendre des responsabilités administratives pour accélérer le processus d'institutionnalisation de vibrionics.

Dans son discours WhatsApp aux participants depuis Puttaparthi, le Dr Aggarwal a retracé la croissance de vibrionics et partagé comment Swami avait inspiré, béni et dirigé l'initiative de former de nouveaux praticiens hors de Puttaparthi, en commençant par le Maharashtra en 2007. Il a souligné que le service rendu avec amour et compassion, les deux piliers du bon service, donnera les meilleurs résultats pour nos patients.

C'est un grand honneur pour la fraternité vibrionics de recevoir le soutien des anciens et actuels présidents d'État de l'organisation Sai au Maharashtra. Tout en appréciant le service inestimable rendu par les praticiens, ils ont exprimé leur vif intérêt à faire progresser vibrionics dans leur État. Ceci a grandement inspiré les praticiens à réaliser le seva vibrionics avec un zèle renouvelé.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... vers une excellente médecine – gratuite pour les patients